

# 心中的争战

---

经文：加拉太书 5:16-26

# 加拉太书 5:16-26

1/2

**16** 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

**17** 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。

**18** 但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

**19** 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、

**20** 拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、**21** 嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们：行这样事的人必不能承受神的国。

# 加拉太书 5:16-26

2/2

<sup>22</sup> 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

<sup>23</sup> 温柔、节制；这样的事没有律法禁止。

<sup>24</sup> 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

<sup>25</sup> 我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

<sup>26</sup> 不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

# 加拉太书

作者： 保罗

<sup>16</sup> 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

<sup>17</sup> 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。

（加5:16-17）



## （一）肉体与圣灵相争

---

<sup>16</sup> 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

<sup>17</sup> 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。

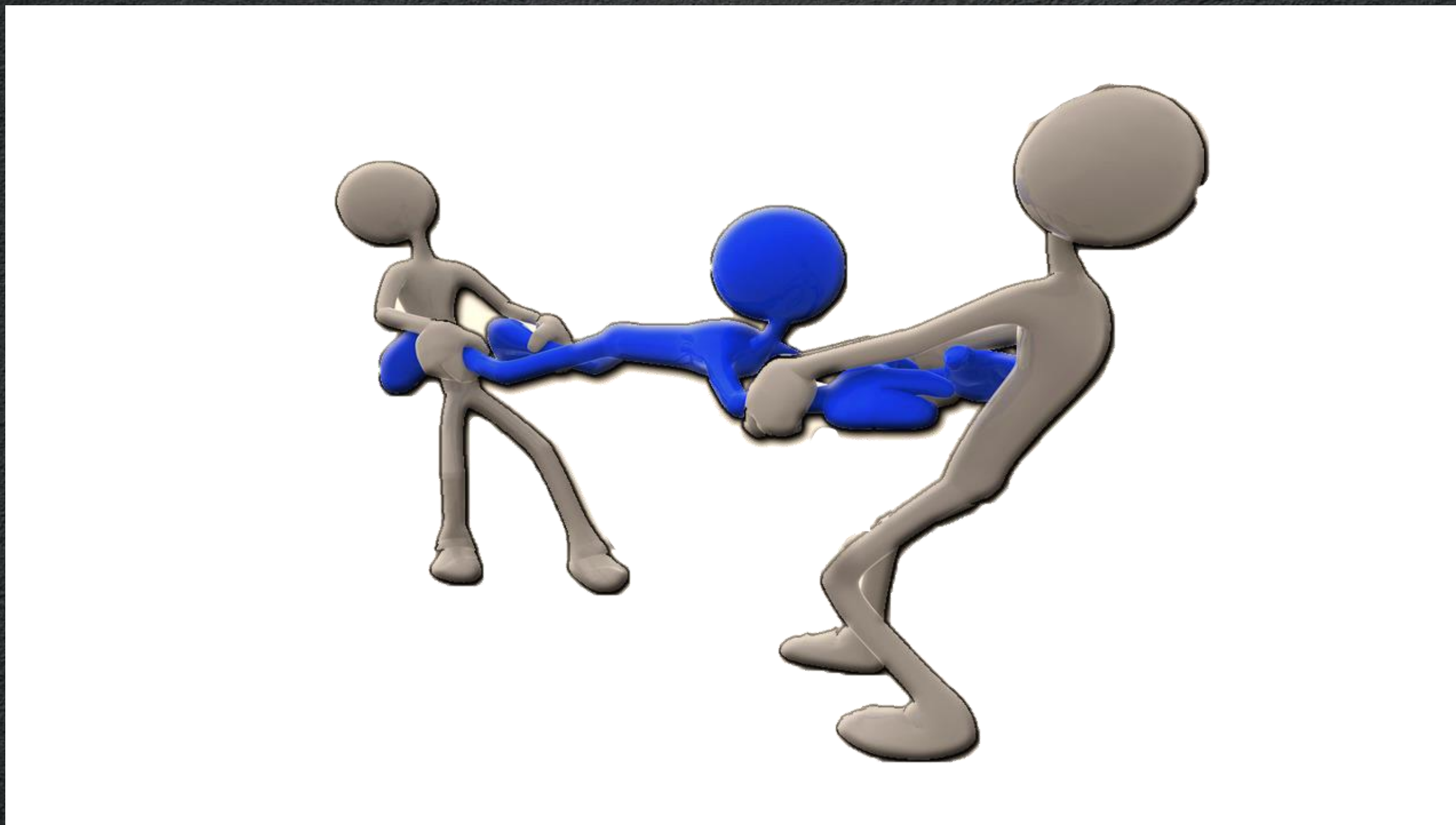
情欲 = 肉体 flesh = 人堕落的本性

「...信了基督...就受了所应许的圣灵为印记。」

（弗1:13）

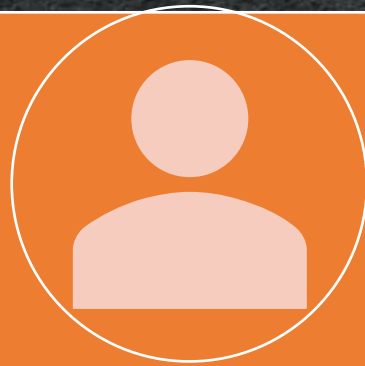
# (一) 肉体与圣灵相争

---



## （二）两种不同的生命

---



《放纵肉体情欲》的生命



《顺着圣灵而行》的生命

# 《放纵肉体情欲》的生命

---

<sup>19</sup> 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、

<sup>20</sup> 拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、

<sup>21</sup> 嫉妒、醉酒、荒宴等类。...



# 《放纵肉体情欲》的生命

---

## 情欲的行为

### 1. 性方面

奸淫、污秽、邪荡

「只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，  
这人心里已经与她犯奸淫了。」（太 5:28）

# 《放纵肉体情欲》的生命

---

## 情欲的行为

### 2. 宗教方面

拜偶像、邪术

“偶像” 是任何取代神在我们生命中地位的人事物

# 《放纵肉体情欲》的生命

---

## 情欲的行为

### 3. 人际关系方面

仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、  
异端、嫉妒

# 《放纵肉体情欲》的生命

---

## 情欲的行为

### 4. 饮食或纵欲无度方面

醉酒、荒宴

# 《放纵肉体情欲》的生命

---

## 情欲的行为

### 1. 性方面

- 奸淫、污秽、邪荡

### 2. 宗教方面

- 拜偶像、邪术

### 3. 人际关系方面

- 仇恨、争竞、忌恨、恼怒、  
结党、纷争、异端、嫉妒

### 4. 饮食或纵欲无度方面

- 醉酒、荒宴

# 《放纵肉体情欲》的生命

---

<sup>19</sup> 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、

<sup>20</sup> 拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、

<sup>21</sup> 嫉妒、醉酒、荒宴等类。

我从前告诉你们，现在又告诉你们：

行这样事的人必不能承受神的国。

# 《顺着圣灵而行》的生命

---

## 圣灵的果子

<sup>22</sup> 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、<sup>23</sup> 温柔、节制；…。

## 《放纵肉体情欲》的生命

情欲的事

就如

奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、  
邪术、仇恨、争竞、忌恨、  
恼怒、结党、纷争、异端、  
嫉妒、醉酒、荒宴等类。

## 《顺着圣灵而行》的生命

圣灵所结的果子

就是

仁爱、喜乐、和平、忍耐、  
恩慈、良善、信实、温柔、  
节制。



圣灵的果子	拒绝肉体	靠圣灵行事
仁爱	否定肉体的自然之爱	用基督的舍己之爱来代替
喜乐	否定肉体的快乐	单单以神为乐
和平	放弃自己的坚持	不再与神为敌 也与人与己恢复和平
忍耐	放弃自己的计划	信靠神的护理
恩慈	放弃自己的看法	恩待不配的人
良善	放弃自己的标准	按神的方式待人
信实	拒绝自己的借口	忠实守约
温柔	否定自己的所是	柔和谦卑
节制	放弃自己的意思	不能没有节制

## (三) 得胜的秘诀

---

### (1) 当顺从... 就不会

<sup>16</sup> 我说，你们当顺着圣灵而行，  
就不放纵肉体的情欲了。



## （三）得胜的秘诀

---

### （2）不再被肉体辖制

<sup>24</sup> 凡属基督耶稣的人，  
是已经把肉体连肉体的邪情私欲  
同钉在十字架上了。



## (三) 得胜的秘诀

---

### (3) 靠圣灵

<sup>25</sup> 我们若是靠圣灵得生，  
就当靠圣灵行事。



## (三) 得胜的秘诀

---

### (3) 靠圣灵

#### 如何靠着圣灵行事？

1. 求圣灵引导我们明白真理
2. 留意聆听圣灵微小的声音
3. 不要消灭圣灵的感动



# (三) 得胜的秘诀

---



# 你心中的争战是什么？

---

